

Selbsthilfe- Wegweiser 2017/18



Selbsthilfenetzwerk
im Landkreis
Ravensburg





Selbsthilfenetzwerk
im Landkreis
Ravensburg

Ausgabe: August 2017
Herausgeber: Selbsthilfenetzwerk im
Landkreis Ravensburg
Layout: **design**organisation, Ravensburg

Inhaltliche Verantwortung:
Landratsamt Ravensburg
Dezernat für Arbeit und Soziales
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches
Engagement

Bestelladresse:
Landratsamt Ravensburg
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches
Engagement
Postfach 1940
88189 Ravensburg
Tel.: 0751-85 3119
Fax: 0751-85 77 3119
Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

Inhalt

A

6 Vorwort

B

8 Aktualität des Wegweisers

C

10 Was sind Selbsthilfegruppen

12 Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“

13 Der Sprecherrat

D

15 Förderung aller Selbsthilfegruppen
im Landkreis Ravensburg

E

18 Förderung der Selbsthilfe bundesweit

F

Selbsthilfegruppen

H

20 Adipositas

ADS/ADHS

K

Aphasie

21 Arbeitslose

Asperger-Syndrom

L

22 Bauchspeicheldrüsenerkrankung

Behindertenhilfe

M

Behinderung-geistige Behinderung

23 Behinderung-Hörbehinderung

N

24 Behinderung-Sehbehinderung

25 Blutsystemerkrankungen

P

26 Borreliose

Chorea Huntington

Defibrillator

R

27 Demenz

Diabetiker

S

28 Epilepsie

29 Essprobleme

T

30 Frauen

Histaminintoleranz

U

Hochsensibilität

Z

- 31 Kinderlosigkeit
- 33 Krebs
- 34 Lebererkrankungen
- 35 Lese- Rechtschreibschwäche
Lungenerkrankungen
- 35 Medizingeschädigte
Mobbing
- 36 Morbus Bechterew
Mukoviszidose
Multiple Sklerose
- 38 Narkolepsie
Neurologie
Parkinson
- 38 Pflegende Angehörige
- 40 Psychische Erkrankungen
Psychische Erkrankungen-Angehörige
- 41 Restless-Legs
Rheuma
- 42 Schilddrüsenerkrankungen
- 43 Schlaganfall
- 44 Schmerz
- 45 Sklerodermie
Sklerose
Spina Bifida/ Hydrocephalus
- 46 Sucht
- 53 Sucht-Angehörige
- 55 Trauer
- 56 Umwelt
Zöliakie/ Sprue

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

so vielfältig und bunt unser Leben auch ist und oftmals unendlich viele Möglichkeiten zu bieten scheint, nicht immer kann und will man alles wahrnehmen und genießen was sich an Möglichkeiten bietet. Eine körperliche Erkrankung, eine Behinderung, ein seelischer Konflikt oder eine soziale Situation, die aussichtslos erscheint – vieles kann uns aus der Bahn werfen und uns belasten. Manchmal hilft uns in dieser Situation selbst ein Gespräch mit Angehörigen und Freunden oder auch der gute Rat eines Arztes nicht weiter.

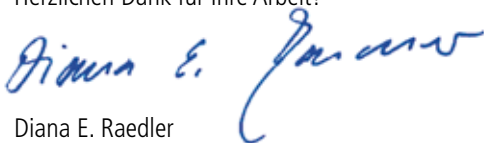
In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemlagen. Hier finden sich Ansprechpartner, die die Situation verstehen, die wertvolle Kontakte und Tipps zum Umgang mit der eigenen Krankheit oder schwierigen Lebenssituation geben können. Und oft werden dadurch geteilte Probleme kleiner.

Mit diesem Heft wollen wir Ihnen einen Überblick über die ca. 130 Selbsthilfeangebote im Landkreis Ravensburg geben. Laufend kommen neue Gruppen hinzu, andere wiederum lösen sich auf. Deshalb kann diese Broschüre auch nur eine Momentaufnahme sein, da die Gruppen immer wieder Veränderungen unterliegen.

Es wird immer Krankheitsbilder und Lebenssituationen geben, in denen keine erreichbare Selbsthilfegruppe existiert. Scheuen Sie sich deshalb nicht, unsere Kontaktstelle anzusprechen und um Unterstützung zu bitten. Die Kontaktdaten hierzu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Zum Schluss möchte ich ein großes Dankeschön aussprechen. Ohne die Ehrenamtlichen, die Gruppenmitglieder, insbesondere den Sprecherrat des Selbsthilfenetzwerks im Landkreis Ravensburg wäre die Selbsthilfebewegung in unserem Landkreis kein solcher Erfolg. Wir zählen weiterhin auf Sie, denn Sie tragen dazu bei, dass durch das solidarische Miteinander das Leben für viele betroffene Menschen ein bisschen leichter wird.

Herzlichen Dank für Ihre Arbeit!



Diana E. Raedler
Dezernentin für Arbeit und Soziales

Aktualität des Wegweisers

Die hier aufgeführten Gruppen umfassen nur einen Teil der im Landkreis Ravensburg arbeitenden Selbsthilfegruppen.

Manche Gruppen wollen anonym bleiben und nur neue Gruppenmitglieder aufnehmen, die über Fachdienste an sie vermittelt werden.

Andere Gruppen fühlen sich zum Zeitpunkt der Erstellung des Leitfadens nicht stark genug, neue Mitglieder aufzunehmen oder sich nach außen zu öffnen.

Wieder andere sind von unserer Recherche nicht erfasst worden, z.B. weil sie erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet worden sind.

Auch ändern sich die Verhältnisse bei Selbsthilfegruppen oft sehr schnell. Deshalb ist es durchaus möglich, dass dieser Wegweiser Informationen enthält, die nicht mehr gültig sind.

Wenn Sie:

- auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind, die vorliegende Broschüre jedoch keine für Sie passende auflistet
- feststellen, dass hier enthaltene Angaben überholt sind
- Ihre Selbsthilfegruppe nicht in diesem Verzeichnis finden
- wichtige Veränderungen in Ihrer Selbsthilfegruppe (z.B. Ansprechpartner oder Treffpunkt) zu verzeichnen haben
- eine neue Selbsthilfegruppe gründen

wenden Sie sich bitte an die:

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches
Engagement Landratsamt Ravensburg
Gartenstraße 107
Raum E 112
88212 Ravensburg

Tel.: 0751-85 3119

Fax: 0751-85 77 3119

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

Termine nach Vereinbarung

Nur mit Ihrer Hilfe kann die Kontaktstelle alle Informationen bündeln und die aktuellen Daten für Interessierte bereithalten.

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen.

Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

Die Angaben sind ohne Gewähr.

Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.

Was sind Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen auf regionaler Ebene mit gleichen oder ähnlichen Krankheiten oder sozialen Problemen.

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch ein freiwilliges, eigenverantwortliches, gegenseitiges und gleichberechtigtes Miteinander aus. Im Gespräch informieren und motivieren sich die Betroffenen und entwickeln ein gegenseitiges Gefühl der Solidarität und des Verständnisses. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden, eine professionelle Leitung gibt es nicht.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit ist die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, sozialen Belastungen, Behinderungen, psychischen Problemlagen und schwierigen Lebenssituationen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe lernen voneinander und miteinander. Sie tauschen ihre Erfahrungen aus, entlasten und ermutigen sich gegenseitig und eignen sich gemeinsam Fähigkeiten an, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen können.

Die gemeinsame Betroffenheit schafft schnell ein Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige emotionale Unterstützung ist eine wirksame Hilfe gegen Vereinzelung und Ausgrenzung. In diesem Sinne steigert die Arbeit in Selbsthilfegruppen die Lebensqualität.

Die gesundheitsfördernde und stabilisierende Wirkung von Selbsthilfegruppen ist heute unbestritten. Besucher von Selbsthilfegruppen brauchen weniger Medikamente, leiden weniger unter Depressionen und seelisch bedingten körperlichen Beschwerden. Sie sind selbstbewusster und selbständiger und verfügen über bessere soziale Kontakte als andere Menschen in vergleichbaren Situationen.

Selbsthilfegruppen tragen durch Aufklärung und Information auch zu einem Bewusstseinswandel in der Gesellschaft bei. Selbsthilfegruppen senden auf vielfältige Weise sozialpolitisch relevante, kritische und innovative Impulse aus, mit denen Sie das professionelle System ergänzen und zum Umdenken anregen. So ist es z. B. ein Verdienst der Selbsthilfe, das Spielsucht inzwischen als behandlungsbedürftige Suchterkrankung anerkannt wird.

Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“

Auf dem Fachtag der Selbsthilfegruppen am 14. November 2009 im Landratsamt Ravensburg wurde der zunächst nicht eingetragene Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gegründet. Unter dem Vorsitz der bereits bestehenden Vertretung der Selbsthilfegruppen, dem Sprecherrat, werden die über hundert im Landkreis tätigen Gruppen unter dem Dach des Vereins zusammen geführt. Der Verein verbessert die Vernetzung der Gruppen untereinander und fördert den gegenseitigen Austausch. Das Selbsthilfenetzwerk unterstützt die Entwicklung einer gemeinsamen Identität, über die eigene Selbsthilfegruppe hinaus. Die Selbsthilfegruppen können so gemeinsam für die Idee der Selbsthilfe werben und gemeinsame Zielvorstellungen entwickeln.

In der jährlichen Mitgliederversammlung werden die Gruppen von den Vorständen über die Vereinstätigkeiten informiert.

Seit März 2011 ist der Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ im Vereinsregister eingetragen. Die Mitgliedschaft im Selbsthilfenetzwerk ist kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement.

Der Sprecherrat

Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg ist die gewählte Vertretung der im Landkreis aktiven Selbsthilfegruppen.

Seine Aufgaben sind u.a.

- Vorstand des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- Vertretung der Interessen der Selbsthilfe gegenüber Behörden und sonstigen Institutionen
- Planung und Durchführung von Projekten und Aktionen
- Stärkung der Rolle der Selbsthilfe in der Gesundheits- und Sozialplanung
- Förderung und Weiterentwicklung des Miteinander-Gedankens
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Vorbereitung der jährlichen Fachtage der Selbsthilfe
- Kooperation mit Professionellen Anbietern der Gesundheitsversorgung

Der Sprecherrat arbeitet dabei eng mit der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement zusammen.

Der Sprecherrat wird alle 2 Jahre auf der Mitgliederversammlung des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gewählt.

Der Sprecherrat

Die zum Zeitpunkt der Drucklegung amtierenden Sprecherräte wurden am 18. November 2016 neu gewählt:

Peter Resl

1. Vorsitzender des Selbsthilfenetzwerks
Tel.: 07524-40 92 506
Mail: peter.resl1@googlemail.com

Friedrich Pramsoler

2. Vorsitzender des Selbsthilfenetzwerks
Tel.: 0171-10 88 444
Mail: pramsoler@web.de

Anne Arnold

Tel.: 07503-21 03
Mail: anne.arnold@outlook.de

Gabriele Linder

Tel.: 07566-94 15 029
Mail: linder.gabriele@gmail.com

Siegfried Lorenz

Tel.: 0751-63 673
Mail: famlore@t-online.de

Paul Weber

Tel.: 07506-464
Mail: weberpuk@googlemail.com

Renate Schönenberger

Tel.: 07561-91 53 67
Mail: r.schoenenberger@gmx.de

Förderung aller Selbsthilfegruppen

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement stellt sich vor:

Im November 2008 wurde im Sozialdezernat die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement eingerichtet. Die Kontaktstelle bietet Ihnen kostenlos Information und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Selbsthilfe und das Ehrenamt. Natürlich beraten wir Sie unabhängig und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

Wir bieten Ihnen ...

... **Beratung und Unterstützung bei Ihrer Arbeit.** Wir beraten Sie bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe, vermitteln in schwierigen Gruppensituationen und unterstützen Sie bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe. Wir bieten Ihnen u. a. Hilfestellung bei der Planung von Projekten und bei der Pressearbeit.

... **Informationen rund um das Thema Selbsthilfe und Ehrenamt.** Mit unseren Broschüren „Selbsthilfewegweiser“ und „Lotse ins Ehrenamt“ informieren wir Sie über die verschiedenen Angebote und Ansprechpartner in unserem Landkreis. Darüber hinaus erhalten Sie aktuelle Informationen beispielsweise zum Thema Steuer und Versicherung im Ehrenamt.

... **Fortbildungen und Fachtage.** Einmal jährlich organisieren wir gemeinsam mit den Vertretern der Selbsthilfe und des Ehrenamts einen Selbsthilfefachtag und einen Fachtag zum Thema Bürgerschaftliches Engagement. Mit unserem Fortbildungsprogramm „freiwillig aktiv“ möchten wir Sie in der täglichen Arbeit unterstützen und uns für Ihr Engagement bedanken.

... **Finanzielle Unterstützung.** Selbsthilfegruppen und Bürgerschaftliche Initiativen aus dem Bereich Soziales können auf Antrag Unterstützung vom Landkreis erhalten. Die Förderung umfasst vor allem die Bereiche Fort- und Weiterbildung, Qualifizierung und Begleitung der Gruppen.

Wir arbeiten ...

... **vernetzt in unserer Region.** Wir bündeln Kompetenzen und Erfahrungen der Aktiven und machen diese für die Allgemeinheit nutzbar. Zu unseren Partner gehören der Sprecherrat der Selbsthilfe, die Städte und Gemeinden, das Gesundheitsamt, die Krankenkassen und Ärzte sowie verschiedenste Vertreter des Bürgerschaftlichen Engagements.

... **kostenlos und vertraulich.** Unsere Angebote sind für alle Selbsthilfegruppen, Bürgerschaftliche Initiativen und ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

... **als Interessenvertretung für die Selbsthilfe und das Ehrenamt.** Die Kontaktstelle ist u. a. Mitglied im Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement und in der Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfekontaktstellen (LAG KISS).

... **an verschiedenen Projekten,** um die Selbsthilfebewegung und das ehrenamtliche Engagement im Landkreis zu fördern. Wichtig ist uns die Verankerung der Selbsthilfe im Sozial- und Gesundheitswesen und die Anerkennung und Würdigung Ihres Engagements in unserer Region.

Wie und wann Sie uns erreichen:

Landratsamt Ravensburg
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches
Engagement
Postfach 19 40
88189 Ravensburg

Büro: Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg,
Zimmer E112

Tel.: 0751-85 3119

Fax: 0751-85 77 3119

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

Termine nach Vereinbarung

Förderung der Selbsthilfe bundesweit

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung
und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg

Tel. 030-310 18960
Fax. 030-310 18970
E-Mail selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de

Telefonisch erreichbar:

Dienstag, Mittwoch und Freitag	10.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr

Selbsthilfe- gruppen



Selbsthilfenetzwerk
im Landkreis
Ravensburg

Adipositas

A

Selbsthilfegruppe Adipositas Allgäu

Robert Weber Tel: 07529-91 059
Mail: Fam-Robert.Weber@t-online.de

Thomas Prinz Tel: 07561-91 33 90
Mail: thomas.priwil@t-online.de

Treffpunkt: Oberschwabenklinik Wangen
Am Engelberg 29
88239 Wangen

B

C

D

E

F

ADS/ADHS

H

Selbsthilfegruppe für Eltern von AD(H)S Kindern

Monika Bloching Tel: 07505-15 60

Treffpunkt: Familientreff der Caritas
Seestr. 44
88214 Ravensburg

K

L

M

Aphasie

N

Selbsthilfegruppe für Aphasiebetreffene und deren Angehörige, Ravensburg

Annette Aust Tel: 0751-23 191
Mobil: 0157-30 28 29 22
Mail: aust.annette@gmail.com

Christine Dent Tel: 0751-43 507

Treffpunkt: Näheres bitte bei der
Kontaktperson erfragen

S

T

U

Z

Arbeitslose

Cafe R.A.T.

Werner Langenbacher

Tel: 0751-21 040

Mail: ravensburg@betriebsseelsorge.de

Fax: 0751-21 055

Treffpunkt: Kath. Bildungswerk
Allmandstr. 10
88212 Ravensburg

Asperger-Syndrom

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom

M. Bongé Mail: shg-e-ravensburg@autismus-verstehen.de

Autismus Verstehen e.V.

Tel: 07129-60 02 35

Mail: kontakt@autismus-verstehen.de

Fax: 07129-92 27 47

Treffpunkt: Tagesstätte Arkade
Reichlestr. 4
88212 Ravensburg

Bauchspeicheldrüsenerkrankung

TEB-Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte Region Allgäu-Bodensee-Oberschwaben

Ursula Krug Tel: 07522-54 52
Mail: ursula_krug@gmx.de

Treffpunkt: Matthäus-Ratzeberger-Stift
Erzbergstr. 4
88239 Wangen i.A.

Behindertenhilfe

Fraternität der Behinderten, Ortsgruppe Wangen

Christine Sontheim Tel: 07522-82 48
Mail: bruno.sontheim@t-online.de

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Ulrich,
Wangen im Allgäu

Elterngruppe Andante

Siglinde Längle Tel: 07529-63 44 95
Mail: sblaengle@t-online.de
Ingrid Oesterle Mail: kalle.oe@t-online.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Behinderung – geistige Behinderung

Elternkreis „VergissMeinNicht“

Petra Jungblut Tel: 07522-77 28 345
Mail: klaus.jungblut1@gmx.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Behinderung-Hörbehinderung

Chochlear Implant Selbsthilfegruppe CI-SHG

Silvia Weiß Tel: 07542- 98 99 72
 Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de
 Fax: 07542-93 87 276

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Gehörlosenverein Ravensburg mit Umgebung 1948 e.V.

Dieter Steuer Fax: 07128-35 92
 Mail: dieter.steuer@web.de

Treffpunkt: Kath. Bildungswerk
 Allmandstr. 10
 88212 Ravensburg
 Gehörlosentreff | Seniorentreff

Seelauscher e.V. Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder Bodensee-Oberschwaben

Stephanie Kaut Tel: 0751- 76 42 547

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Behinderung-Sehbehinderung

A

B

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. , Bezirksgruppe Ravensburg

Klaus Peters Tel: 0751-67 601
Mail: ravsburg@bsv-wuerttemberg.de

Jean-Christoph Rouanet
Mobil: 0173-88 42 497

Treffpunkt: Bistro „Babiolo“
Marienplatz 23
88212 Ravensburg

C

D

E

F

H

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. , Beratungsstelle Blickpunkt Auge

Klaus Peters Tel: 0751-27 08 89 64
Mail: ravsburg@bsv-wuerttemberg.de

Treffpunkt: Heilig-Geist-Spital
Bachstraße 57
88241 Ravensburg

K

L

M

Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V., Regionalgruppe Bodensee-Oberschwaben

Kurt Reinert Tel: 07561-72 980
Mail: rg-bodensee-oberschwaben@abs-hilfe.de

Treffpunkt: Hotel Storchen
Wilhelmstr. 1
88212 Ravensburg

N

P

R

S

T

U

Z

Gaststätte Barfüsser im Bahnhof
88299 Leutkirch

Gasthof Traube
Fürst-Wilhelm-Str. 19
72488 Sigmaringen

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen:

Borreliose

Borreliose Selbsthilfeverein

Oberschwaben-Bodensee-Allgäu

Hanne Leonhardt Tel: 07544-95 67 333

Sabine Hascke Tel: 0751- 94 185

Mail: www.borreliose-shg-oba.de

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Franziskuszentrum
Franziskusplatz 1
88045 Friedrichshafen

Chorea Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe

Gertrudis Schülle Tel: 0751-35 44 488

Mail: www.dhh-ev.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Defibrillator

Defi Selbsthilfegruppe Bodensee-Oberschwaben

Hermann und Anne Arnold

Tel: 07503-21 03

Mail: anne.arnold@outlook.de

Treffpunkt: Besprechungsraum der kardiologischen
Gemeinschaftspraxis im Ärztehaus
Krankenhaus 14-Nothelfer
Ravensburger Str. 35
88250 Weingarten

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen:

Demenz

SHG Sternschnuppe Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ingeborg Munz Tel: 0751-46 320
 Mail: ingemunz@t-online.de
Steffi Zinsmeister Tel: 07524-91 29 59
 Mail: steffizinsmeister@t-online.de

Treffpunkt: Gasthof Frohe Aussicht
 Köpfingen 8
 88255 Baienfurt

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Gisela Harr Tel: 07525-82 72
Gabriele Schnell Tel: 0751-51 906
 Mail: gabriele.schnell@web.de

Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum
 im DRK-Gebäude
 Ulmer Str. 95
 88212 Ravensburg

Diabetiker

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Waldsee

Peter Resl Tel: 07524-40 92 506
 Mobil: 01520-84 00 633
 Mail: info@diabetiker-badwaldsee.de

Treffpunkt: Gasthaus zur Flasche
 Am Ravensburger Tor 5
 88339 Bad Waldsee

Diabetiker

A

Diabetiker Selbsthilfegruppe Wangen

Barbara Erhard Tel: 08380-98 11 79
Mail: barbara-erhard@t-online.de

B

C

Treffpunkt: Caritaszentrum Wangen
Buchweg 6
88239 Wangen i.A.

D

E

Diabetiker Selbsthilfegruppe Leutkirch

Brigitte Schäle Tel: 07561-54 71
Mail: brigitte.schaele@gmx.de

F

H

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

K

L

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Aulendorf

Klara Wagner Tel: 07525-89 05

M

N

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

P

Epilepsie

R

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Epilepsie

Rüdiger Werner Tel: 0751-76 92 454
ab 18.00 Uhr

S

T

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

U

Z

Epilepsie

Epilepsie Selbsthilfegruppe (Eltern betroffener Kinder)

Kerstin Papenfuss-Alpan

Tel: 0751-97 70 682

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Essprobleme

Selbsthilfegruppe Ess-Störungen

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas

Tel: 0751-36 25 680

Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Treffpunkt: Teilnahme nur nach telefonischer
Anmeldung, Tel: 0751-36 25 680

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essproblemen, Overeater Anonymus Deutschland

Kontaktstelle für Selbsthilfe und

Bürgerschaftliches Engagement

Tel: 0751-85 31 19

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

Treffpunkt: Wohnanlage Fischerwiesen
Ziegelstraße 50/1
88214 Ravensburg

Frauen

A

Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychosozialen Belastungen nach Gewalt/ Missbrauch

Kontaktstelle für Selbsthilfe und

Bürgerschaftliches Engagement

Tel: 0751-85 31 19

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

D

Info: Der Kontakt ist nur über die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement unter der oben genannten Nummer möglich.

E

F

H

Histaminintoleranz

K

Selbsthilfegruppe Histaminintoleranz Weingarten

Gudrun Lies

Tel: 0751-55 75 833

Mail: gl46@gmx.de

L

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

M

N

P

Hochsensibilität

R

Selbsthilfegruppe HSP – Hochsensible Personen

Susanne

Mail: Familie.Loetzsch@gmx.de

Arnold

Mail: a.passon@live.de

S

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

T

U

Z

Hochsensibilität

Selbsthilfegruppe HSP – Hochsensible Personen Westallgäu

Michael Kopp Tel: 08381-94 82 645
Mail: mikopp77@gmx.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Selbsthilfegruppe Hochsensible Personen Ravensburg 2

Ulrich Wiedmann Tel: 07503-657
Mail: ulrichwiedmann@gmx.de

Treffpunkt: Immanuel- Gemeindehaus
Schubertstr. 28
88214 Ravensburg

Kinderlosigkeit

Selbsthilfegruppe für ungewollt Kinderlose

Stefanie Lorenz Mobil: 01577-53 85 104
Mail: tante.steffi@gmx.de

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Krebs

A

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Leutkirch - Bad Wurzach

Renate Schönenberger

Tel: 07561-91 53 67

Mail: r.schoenenberger@gmx.de

Inge Hess

Tel: 07561- 31 51

D

Treffpunkt:

Ev. Pfarrhaus

Poststraße 16

88299 Leutkirch

E

F

H

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe,

Oberes Schussental

Kontakt zum Organisationsteam

Tel: 07572- 71 26 10

Mail: shg-oberes-schussental@t-online.de

K

L

Treffpunkt:

Nähere Angaben bitte bei der

Kontaktperson erfragen.

M

N

Selbsthilfegruppe Magenlos,

Bodensee/Oberschwaben

Kontaktstelle für Selbsthilfe und

Bürgerschaftliches Engagement

Tel: 0751-85 31 19

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de

P

R

S

T

U

Z

Krebs

Deutsche ILCO

Die Selbsthilfvereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs

Werner Kirchmaier Tel: 0751-16 775

Mail: werner.kirchmaier@web.de

Treffpunkt: Gasthof „zum Amboss“ in
Ravensburg / Grünkraut

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Gruppe Isny im Allgäu

Monika Zehrlaut Tel: 07562-93 518

Mail: monika.zehrlaut@gmx.de

Gisela Hackl Tel: 07566-15 31

Treffpunkt: Haus der Begegnung „Untere Mühle“
Seidenstr. 43
88316 Isny i.A.

Lebererkrankungen

Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis Bodensee- Oberschwaben

Karin Nixdorf Mail: karin_nixdorf@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Lebererkrankungen

Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe Bodensee/Oberschwaben

Alfred Schmidt Tel: 0751-35 25 520
Mail:
alfred.schmidt@lebertransplantation.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Lese- Rechtschreibschwäche

Selbsthilfegruppe Lese-Rechtschreibschwäche/ Legasthenie Leutkirch

Brigitte Göser Tel: 07561-77 15

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Lungenerkrankungen

Selbsthilfegruppe COPD - Bodensee - Oberschwaben - Allgäu

Siegfried Lorenz Tel: 0751-63 673
Mail: famlore@t-online.de

Treffpunkt: Gasthaus „Kiesgrube“
beim Kleintierzoo
Schliererstr. 31
88212 Ravensburg

Medizingeschädigte

Arbeitskreis Medizingeschädigter-Bundesverband AKMG e.V.

Monika Hauser Tel: 07562-39 95
Mail: m.hauser@akmg.de

Treffpunkt: wechselnd, Termine und Treffpunkt,
bitte bei den Ansprechpartner erfragen.

Mobbing

MAulAuF - Mobbinghilfe Aulendorf Aktiv und Fair

Hermann Moosmann
Tel: 07525-16 00
Fax: 0752516 09
Mail: hemobloenried@t-online.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und Bodensee

Matthias Buck Tel: 07375-98 26 085
Mail: mobbing-shg-zaub@web.de

Treffpunkt: AOK Hauptgebäude
Zeppelinring 2-4
88400 Biberach

Morbus Bechterew

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Albin Assfalg Tel: 07502-20 56

Gerhard Hirschel Tel: 0751-24 484

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Mukoviszidose

Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe, Hegau-Bodensee

Renate Weißhaar Tel: 07731-53 427

Mail: renate.weisshaar@mukowb.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Multiple Sklerose

AMSEL Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten

Ulrike Kleemann Tel: 0751-99 55 83 58

Mail:

ravensburg-weingarten@amsel.de

www.ravensburg-weingarten.amsel.de

Treffpunkt: Haus am Mühlbach
Seniorenweg 4
88250 Weingarten

Narkolepsie

Narkolepsie Selbsthilfegruppe Engen Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.

Manuella Keller Tel: 07733-72 26
 Mail: shg-engen@dng-ev.de
 Fax: 07733-97 70 42

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Neurologie

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Bodensee- Oberschwaben

Brunhild Ivenz Tel: 07522-97 22 305
Eugen Herter Tel: 0751-61 610

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus
 Weinbergstr. 11
 88214 Ravensburg

Parkinson

Parkinson Selbsthilfegruppe, Region Ravensburg

Brigitte Pfeiffer Tel: 0751-79 32 47
 Mail: bapfei-@t-online.de

Treffpunkt: Vereinsgaststätte der Gartenfreunde
 im Sonnenbüchel
 Dreiländerring 5
 88212 Ravensburg

Pflegende Angehörige

A

Gesprächskreis pflegender Angehöriger Bad Wurzach

Christa Heydrich Tel: 07564-34 17

Maria Häckler Tel: 07564-36 31

Treffpunkt: Haus der Hilfsdienste
Dr.-Harry-Wiegand-Str. 1
88410 Bad Wurzach

B

C

D

E

F

Gesprächskreis pflegender Angehöriger Leutkirch

Monika Eckart Tel: 07561-21 08

Erika Gischa Tel: 07561-73 43

Treffpunkt: Haus des Roten Kreuzes
Memminger Str. 133
88299 Leutkirch

H

K

L

M

Poliomyelitis

N

Bundesverband Polio e.V. Gruppe Ravensburg

Lore Bohner Tel: 07584-29 09 63

Mail: lbohner@web.de

Fax: 07584-29 08 59

Gertrud Eisele Tel: 07583-551

Mail: gertrud.eisele@web.de

Treffpunkt: „Gasthaus zur Kiesgrube“
Schlierer Str. 31
88212 Ravensburg

R

S

T

U

Z

Psychische Erkrankungen

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit Ravensburg

Reinhild Tel: 0751-35 39 74
 Mail: ea-ravensburg@gmx.de
Helene Tel: 07546-91 73 49

Treffpunkt: Seniorenheim St. Mainrad
 Galgenhalde 23
 88213 Ravensburg

Psychiatrieerfahrenengruppe Ravensburg

Albert Heim Tel: 0751-99 55 74 73
Monika Sauter Mail: monika.sauter@online.de

Treffpunkt: Tagesstätte Ravensburg
 Reichlestr. 4
 88212 Ravensburg

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen, Angst und Panikattacken – Weingarten

Manuela Appel Mobil: 01590- 22 82 657
 Mail: appel.manuela@gmx.de

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
 im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
 Ulmer Straße 95
 88212 Ravensburg

Psychische Erkrankungen

A

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Emotions Anonymus – Isny

Sibylle Tel: 07562-37 303

Gertrud Tel: 07562-90 50 38

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

D

E

Selbsthilfegruppe bipolare Störung

Kontakt Ravensburg:

Julia (mittwochs 17.00-19.00 Uhr)

Mobil: 0176-65 62 06 03

E-Mail: jubipo62@gmail.com

Kontakt Friedrichshafen:

Ricca Mobil: 0163-77 43 516

E-Mail: ricca@web.de

Treffpunkt: Franziskuszentrum Friedrichshafen
Franziskusplatz 1
88045 Friedrichshafen(Nähe Bahnhof)

M

N

P

Psychische Erkrankungen- Angehörige

R

Gruppe für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Marion Bäuml Tel: 0751-36 65 526

Mail: marion.baeuml@arkade-rv.de

Barbara Knoll Tel: 0751-3 66 55 22

Treffpunkt: Arkade
Gartenstr. 3
88212 Ravensburg

U

Z

Restless-Legs

Restless-Legs Selbsthilfegruppe Weingarten/Ravensburg n.e.V.

Manfred Maurus Mobil: 0152-25 24 14 00
Mail: rls-rv-wgt@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Rheuma

Freie Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie, Leutkirch und Umgebung

Liane Wirth Tel: 07563-37 10
Mail: wirthulandstrasse@t-online.de
Ellen Gaus Tel: 07522-70 75 971

Treffpunkt: Altes Kloster
Katholische Kirchgasse
88299 Leutkirch
(Eingang hinter der Kirche)

Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Arbeitsgemeinschaft Ravensburg

Liliane Detsch Tel: 0751-51 153
Mail: lilianedetsch@web.de

Kontakt für Kollagenosen-Betroffene:
Hannelore Löffler Tel: 07502-29 93

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Rheuma

A

Rheuma-Selbsthilfegruppe

Ingrid Stumper Tel: 0751-25 919

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

B

C

D

LUPUS Regionalgruppe der Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Kerstin Felix Mobil: 0173-65 64 797
Mail: ravensburg@lupus-rheumanet.org

E

F

H

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
(Fahrstuhl vorhanden)
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

K

L

M

Schilddrüsenerkrankungen

N

Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto

Susanne Spill Tel: 0751-76 32 41
Mail: sumaspill@web.de

Monika Hermann-Spiegel
Tel: 07502-94 44 917
Mail: hermann.spiegel@t-online.de

P

R

S

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

T

U

Z

Schlaganfall

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige

Karin Geffers Tel: 0751-87 25 49
Mobil: 0170-61 29 521
Mail: si.ravensburg@googlemail.com

Treffpunkt: Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Schlaganfall Infostelle Krankenhaus St. Elisabeth

Karin Geffers Tel: 0751-87 25 49
Mail:
karin.geffers@oberschwabenklinik.de

Treffpunkt: nach telefonischer
Terminvereinbarung
Krankenhaus St. Elisabeth
Elisabethenstr. 15
88212 Ravensburg

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Aulendorf SHG für Betroffene und Angehörige

Hermann Moosmann
Tel: 07525-16 00
Fax: 0752516 09
Mail: schlaganfallselbsthilfe@gmx.de
Edith Köhn Tel: 07525-16 00
Fax: 07525-16 09

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Schlaganfall

Schlaganfallselbsthilfegruppe Isny

Elisabeth Burgandt Tel: 07562-49 22

Treffpunkt: Allgäuer Pflegeambulanz
Burgplatz
88316 Isny i.A.

Schmerz

Clusterkopfschmerz

Selbsthilfegruppe SIG | FN | RV

Hermann Gasser Tel: 07541- 82 196

Mail: hermann-gasser@web.de

Treffpunkt: DLRG-Wachstation FN
Untereschstr. 13
88046 Friedrichshafen

Schmerz-Selbsthilfegruppe

Bodensee-Oberschwaben

Rita Abfalg Tel: 07525 - 60 371

Fax: 07525-94 58 983

Mail: selbsthilfe-schmerz@gmx.de

Treffpunkt: Hotel Storchen
Wilhelmstr. 1
88212 Ravensburg

Sklerodermie

Sklerodermie Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe Ravensburg

Ines Wacker Tel: 07522-70 75 144
 Mail: sklerodermie_iw@web.de

Susanne Lage-Schulte
 Tel: 07529-24 24
 Fax: 07529-91 32 414

Treffpunkt: „Lebensräume“
 Weinbergstraße 11
 88214 Ravensburg

Sklerose

Tuberöse Sklerose Deutschland e.V.

Erika Wetzel Tel: 07502-37 75
 Mail: wetzel@tsdev.org
 Fax: 07502-91 30 35

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Spina Bifida/ Hydrocephalus

ASbH Arbeitsgemeinschaft Spina-Bifida/ Hydrocephalus

Elias und Marianne Weber
 Tel: 07546-54 61
 Mail: weber-elias@gmx.net
 Mobil: 0152-09 05 02 18

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Sucht

Anonyme Alkoholiker Regionalgruppe Weingarten

Karlheinz (Dienstagsgruppe)

Tel: 07529-97 47 807

Ulrich (Donnerstagsgruppe)

Tel: 07502-94 27 67

Mobil: 0170-77 18 248

Mail: ubdynamic@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.
Gemeinsames Meeting mit Al-Anon

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer Ravensburg

Daniel Gasser Tel: 0751-95 89 049

Katja Streicher Tel: 0751-65 25 76

Treffpunkt: Caritas-Zentrum
Seestr. 44
88214 Ravensburg

CoDA (Co-Dependens Anonymous) Selbsthilfegruppe für Menschen mit Beziehungsabhängigkeit

Elisabeth Tel: 0751-35 45 98 40

Mobil: 0763-98 61 390

Frieder Tel: 0751-76 96 25 73

Treffpunkt: Immanuel- Gemeindezentrum
Schubertstr. 28
88212 Ravensburg

Sucht

Narcotics Anonymous Meeting „Clean Life Puzzle“

Dominik M. Mail: ravensburg@na-sued.de
www.na-sued.de

Treffpunkt: Im Rahlentreff
Rahlenweg 2
88213 Ravensburg-Weststadt
Rollstuhlgerechter Eingang

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Isny

Andreas Burgardt Tel: 07562-41 53

Treffpunkt: Paul Fagius Haus am Marktplatz
88316 Isny

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Leutkirch

Albert Rehm Tel: 07561-91 34 74

Erika Pasian Tel: 07561-75 89

Treffpunkt: Dreifaltigkeitskirche,
Ev. Kirchgasse
88299 Leutkirch i.A.

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Wangen 1

Paul Weber Tel: 07506-464

Mail: weberpuk@googlemail.com

Edmund Wiehl Tel: 07522-90 97 65

Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus Wangen
Bahnhofplatz 6
88239 Wangen
Betroffenengruppe | Angehörigengruppe

Sucht

A

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wilhelmsdorf

Gruppenleitung:

Dieter Stoll

Tel: 07585-32 09

Mobil: 0152-01 75 41 61

Mail: fdk-sucht-wilhelmsdorf@online.de

D

Treffpunkt:

Evangelisches Gemeindehaus

Esenhauserstraße

88271 Wilhelmsdorf

E

F

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Aulendorf

Elcke Stocker

Tel: 07525- 92 31 30

Mobil: 0151-21 89 43 18

H

K

Treffpunkt:

Gemeindehaus St. Martin

Kolpingstr. 4

88326 Aulendorf

gemeinsame Gruppe,

Frauengesprächskreis,

Männerrunde

L

M

N

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Bad Waldsee

Bodo Färber

Tel: 07524-92 90 19

Harald Motzkus

Tel: 07524-76 26

P

R

S

Treffpunkt:

Kath. Gemeindehaus Peterskeller,

Klosterhof 1

88339 Bad Waldsee

T

U

Z

Sucht

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Bad Wurzach

Manfred Fleischer Tel: 07358-92 001

Karl-Heinz Kappler Tel: 07564-91 91 805

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Maria
(bei der Grundschule)
Memmingerstr. 1
88410 Bad Wurzach

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Kißlegg

Bernd Müller Mobil: 0152-24 85 96 62

Treffpunkt: Kath. Gemeindehaus
Klosterhof 4
88353 Kisslegg

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 1

Heinz Tränkle Tel: 0751-65 27 794

Elke Eckers Tel: 0751-44 333

Treffpunkt: Caritas-Zentrum
Seestr. 44
88214 Ravensburg

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 2

Gabriele Baumann-Hübner

Tel: 07546-35 20 004

Ewald Willecke Mobil: 0176-97 58 98 40

Treffpunkt: Caritas-Zentrum
Seestr. 44
88214 Ravensburg

Sucht

A

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 3

Friedrich Pramsoler Tel: 0751- 55 77 321

Mail: pramsoler@web.de

Mobil: 0171-10 88 444

Treffpunkt: Caritas-Zentrum

Seestr. 44

88214 Ravensburg

D

E

F

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 4

Cornelia Weiß Tel: 0751-59 332

Treffpunkt: Caritas-Zentrum

Seestr. 44

88214 Ravensburg

H

K

L

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 5

Heidrun Flach Tel: 0751-56 83 842

Kai Krüger Tel: 07504-97 08 404

Treffpunkt: Caritas-Zentrum

Seestr. 44

88214 Ravensburg

N

P

R

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 6

Dietmar Maier Tel: 0751-15 165

Monika Pramsoler Tel: 0751-62 875

Treffpunkt: Caritas-Zentrum

Seestr. 44

88214 Ravensburg

T

U

Z

Sucht

Kreuzbund Frauengesprächskreis Ravensburg

Gabriele Baumann-Hübner

Tel: 07546-35 20 004

Petra Maier

Tel: 0751-15 165

Treffpunkt:

Tagungsräume der AOK
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Kreuzbund Seniorengesprächskreis Ravensburg

Josef Gaßner

Tel: 07524-24 18

Waldemar Hübner

Tel: 07546-35 20 004

Treffpunkt:

Caritas-Zentrum
Seestr. 44
88214 Ravensburg

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Wangen 1

Eugen Kempfer

Tel: 07562-55 198

Bruno Reiss

Tel: 07522-91 53 94

Treffpunkt:

Caritas-Zentrum Wangen
Buchweg 8
88239 Wangen i.A.

Sucht

A

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Wangen 2 Frauengruppe

Maria Staudacher Tel: 07528-91 340

Anneliese Tack Tel: 07522-97 84 799

Treffpunkt: Caritas-Zentrum Wangen
Buchweg 8
88239 Wangen i.A

D

E

F

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Wangen 3

Peter Hartmannsberger

Mobil: 0179-58 03 740

Treffpunkt: Caritas-Zentrum Wangen
Buchweg 8
88239 Wangen i.A

H

K

L

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Weingarten 1

Hermann Baumeister

Tel: 07502-24 26

Treffpunkt: Kath. Gemeindehaus St. Martin
Irmentrudstr. 12
88250 Weingarten

N

P

R

S

T

U

Z

Sucht

Kreuzbund Selbsthilfegruppe Weingarten 2

Zeljka Mark Tel: 0751-44 319

Horst Gutschenreiter

Tel: 0751-18 05 69 80

Treffpunkt: Begegnungscafé „CariSINA“
Waldseer Straße 4
88250 Weingarten
(neben Fairkauf-Center der Caritas)

Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

Zeljka Mark Tel. 0751-44 319

Treffpunkt: Begegnungscafé „CariSINA“
Waldseer Straße 4
88250 Weingarten
(neben Fairkauf-Center der Caritas)

Sucht-Angehörige

EKS-Erwachsene Kinder aus suchtkranken/ dysfunktionalen Familien Wangen

Andrea Mobil: 0170-29 47 177

Treffpunkt: Sitzungssaal im Rathaus
Am Dorfplatz 2
88239 Wangen-Leupolz

Sucht-Angehörige

A

EKS-Erwachsene Kinder aus suchtkranken/ dysfunktionalen Familien Isny

Theresia Tel: 07522-97 84 648
 Mail: brunog70@web.de

B

C

Treffpunkt: Klinik Alpenblick
 Kurweg 9
 88316 Isny-Neutrauchburg

D

E

F

Elternkreis Suchtgefährdeter und Suchtkranker Leutkirch

Beate Stör Tel: 07561-70 892
 Mail: B.Stoer@gmx.de

H

K

Treffpunkt: Evangelisches Pfarrhaus
 Poststr. 16
 88299 Leutkirch

L

M

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken – Al-Anon

Volker Tel: 0751-35 26 112

N

P

Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus Martin Luther
 Abt-Hyller-Str. 17
 88250 Weingarten

R

S

Selbsthilfegruppe für Angehörige Suchtkranker Ravensburg

Margret Bette-Cherkit
Tel: 0751-36 25 680
Mail: bette-cherkit@caritas-bodensee-oberschwaben.de

T

U

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
 Kontaktperson erfragen.

Z

Sucht-Angehörige

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Wangen

Marianne Koppold Tel: 07522-79 77 35

Treffpunkt: Caritas-Zentrum Wangen
Buchweg 8
88239 Wangen i.A.

Trauer

Trauernde nach Suizid im Raum Oberschwaben-Bodensee

Alexander Nikendei

Tel: 07541-37 86 071

Mail: kontakt@alexander-nikendei.de

Treffpunkt: Nähere Informationen erhalten Sie sehr gerne beim Katholischen Dekanat in FN, Frau Michel, Tel. 07541-378 60 71

Selbsthilfegruppe Leere Wiege

Familie Schillinger Tel: 07584-92 39 752

Mail: w.schillinger@se-argental.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

Umwelt

Selbsthilfegruppe für Umwelterkrankte (MCS, ME/CFS, Fibromyalgie, Elektrosensitivität)

Irma Delepine Tel: 07584-24 60

Treffpunkt: Begegnungscafé „CariSINA“
neben dem Fairkauf-Center der Caritas
Waldseer Straße 4
88250 Weingarten

Multiple Chemical Sensitivity (MCS) Selbsthilfegruppe Allgäu

Christine Abt Tel: 08378-26 69 67
Mail: mcs@mcskempten.de
www.mcskempten.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Zöliakie/ Sprue

Zöliakie und einheimische Sprue

Barbara Schäfer Tel: 07527-91 48 59
Mail: barbara.schaefer@arcor.de
Fax: 07527-91 48 58

Anna Macha Mobil: 01573-07 07 697
Mail: zoeliakie.fn@gmx.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der
Kontaktperson erfragen.

Notizen:

Notizen:

Notizen:

Mit freundlicher Unterstützung:

Landratsamt
Ra✓ensburg